

ການລ້າງມືຂອງລູກຈ້າງ

1. ໃຫ້ເປີດນ້ຳຮ້ອນໄວ້ແລ້ວເຮັດໃຫ້ມືປຽກ
2. ໃສ່ສະບູ
3. ຖູມືກັນຢ່າງນ້ອຍ 20 ວິນາທີ
4. ໃຫ້ລ້າງຢູ່ລຸ່ມເລັບມືແລະໃນລະຫວ່າງນິ້ວມື
5. ໃຫ້ເປີດນ້ຳໄວ້ແລ້ວຊຳຮະມືດີໆ
6. ໃຫ້ເຊັດມືໃຫ້ແຫ້ງ



ເພື່ອເອົາລາຍລະອຽດເພີ່ມຕື່ມໃຫ້ຕິດຕໍ່
ກົມສາທາຣະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ