

# Étapes à suivre pour se laver les mains

1. Placer les mains sous de l'eau courante chaude
2. Utiliser du savon
3. Se frotter les mains pendant 20 secondes au moins
4. Laver les endroits sous les ongles et entre les doigts
5. Se rincer minutieusement les mains sous de l'eau courante
6. Se sécher les mains

